

**NECESIDADES
FISIOLÓGICAS**
Supervivencia
(descanso, alimentación, sexo...)

OTRAS TAREAS
(desplazamientos, intermediaciones...)

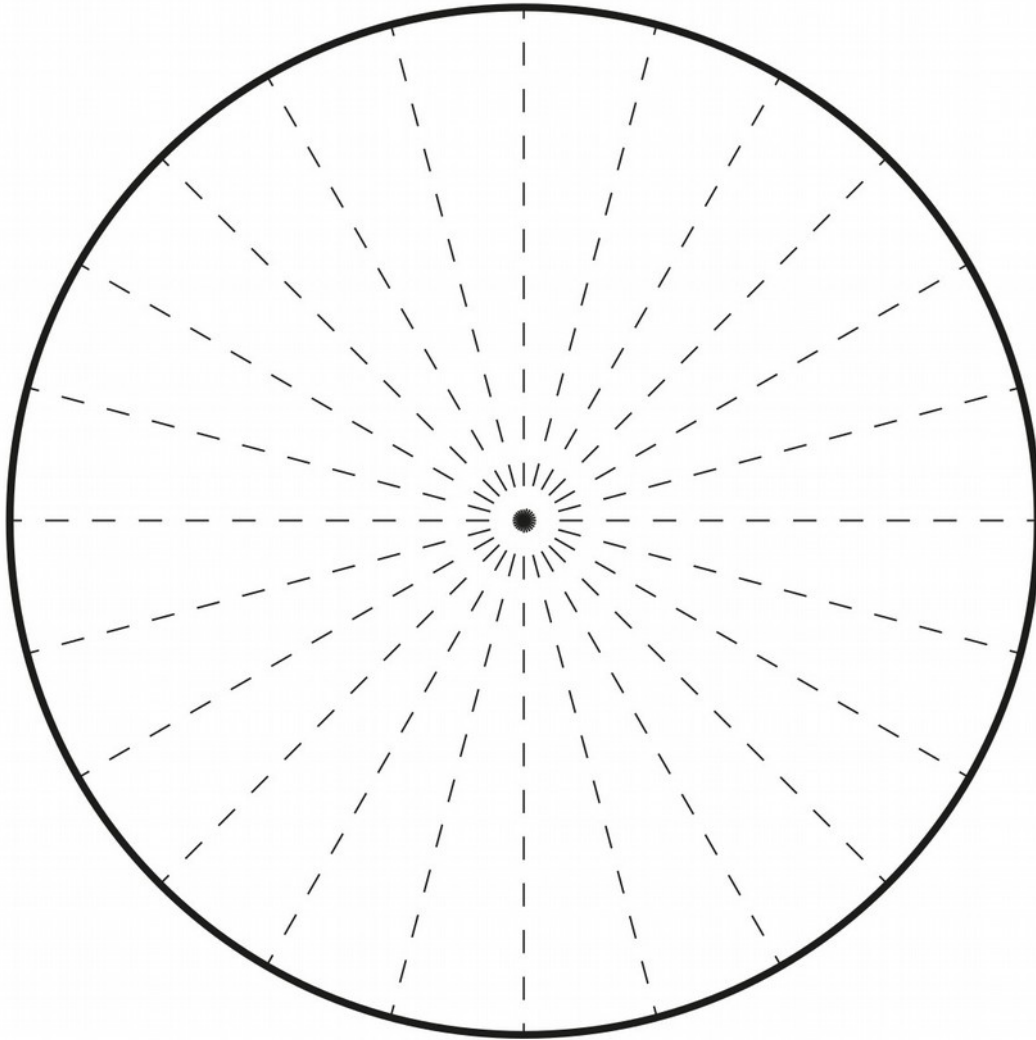
**TRABAJO
REPRODUCTIVO**
Sostenibilidad la vida
(tareas domésticas, crianza, cuidados...)

EMPLEO
(trabajo asalariado)

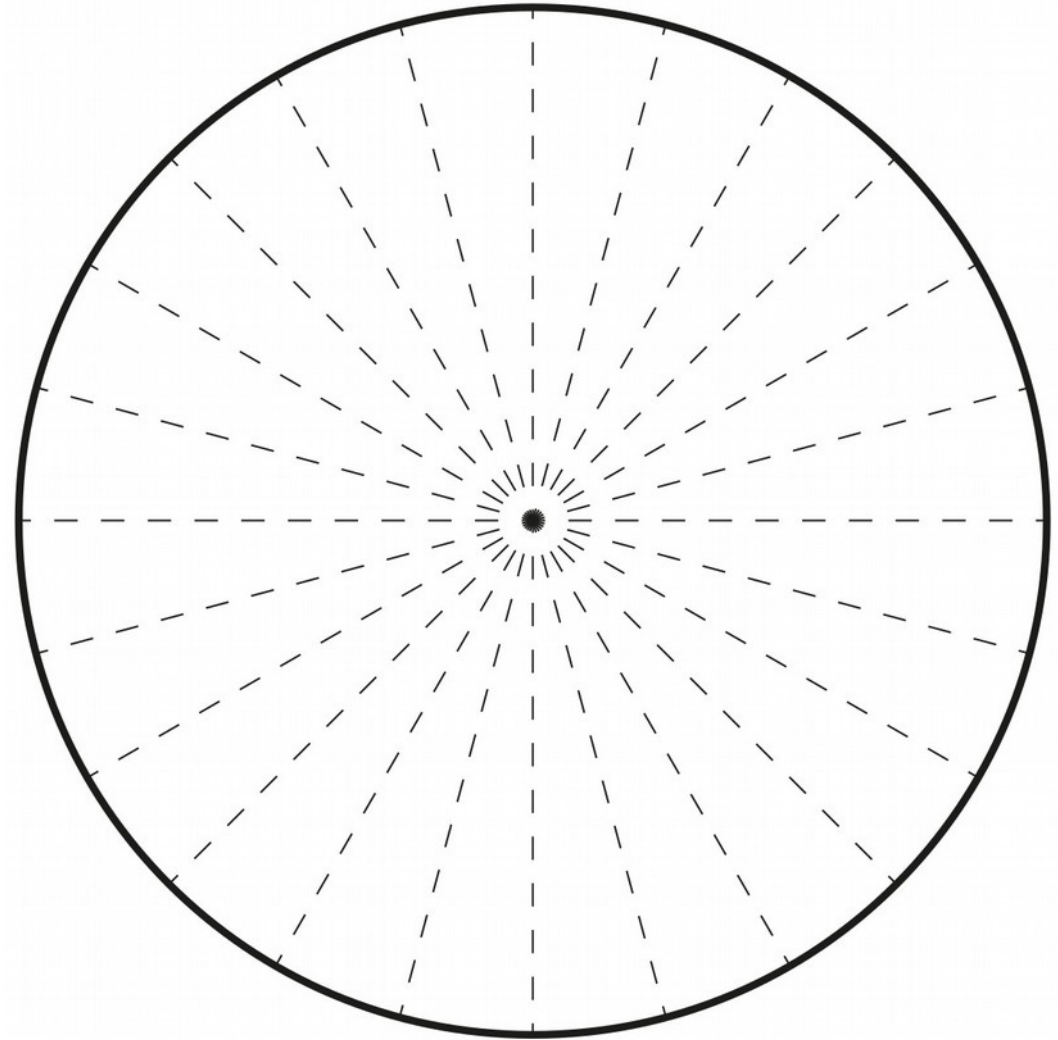
OCIO
(aficiones, formación desinteresada,
recreación, tiempo libre...)

**ACTIVIDAD
COMUNITARIA**
(participación, voluntariado y
otras actividades sociales)

situación actual



situación deseada



tipo de tarea	actual	deseada

otros aspectos a tener en cuenta para incorporar a la matriz